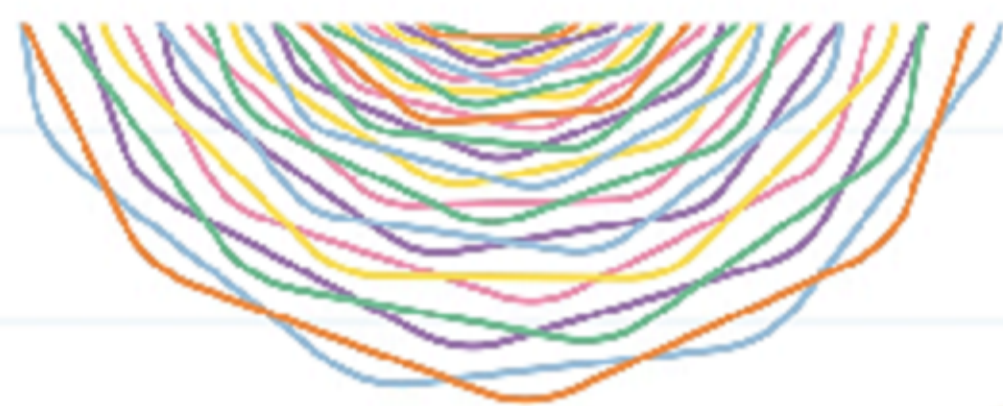


aloula

Non Profit Organization

الأولى

جمعية نسائية خيرية



جهود الجمعية الأولى الخيرية تقليدية

جهود الجمعية الأولى الخيرية تقليدية

قررنا في ظل الظروف والازمة التي تواجه العالم والبلاد، وتضرر الكثير من الافراد في مصادر رزقهم، في هذا الوقت ندعم مجتمعنا وافراده المتعفيين من المواطنين أو المقيمين بتوفير الاحتياجات اليومية للأسر المتضررة بالمحافظة على كرامتهم لأنه واجبنا الوطني والإنساني نحو بعض، لذا حشدت الجمعية جهودها وإمكانياتها في هذه الفترة قررنا العمل عن بعد خلال فترة الحجر المنزلي من خلال توفير سلات غذائية متكاملة لعدد ٨٠٠ أسرة و ٤٠٠٠ مستفيد - توفير سلة أدوات تنظيف أساسية - أجهزة إلكترونية لمساعدة الطلاب على إكمال عملية التعليم عن بعد، أيضا تقديم العباب وأدوات ترفيهية للعوائل التي تتضمن أطفال-وأيا قدمتم الدعم من خلال نشر الوعي لمكافحة والتصدي لهذا الفيروس من خلال الدورات والمحاضرات التوعوية والتثقيفية للفتيات والسيئات عبر تطبيقات اون لاين وايضا خصصت برامج مهارية للأطفال لاكتسابهم مهارات جديدة حتى تمكنهم من التعلم بالمرح والترفية والابداع والابتكار.



المساعدة التي قدمت خلال أزمة كورونا (كوفيد 19) لعام ٢٠٢٠

الناس لبعض

1000

عدد السلات الغذائية

645

عدد الأسر المستفيدة
الغير مسجلين بالجمعية

352

عدد المستفيدين
من أسر الجمعية

2000

عدد كراتين التمر

2000

عدد كراتين الماء

2580

عدد وجبات إفطار
صائم

700

عدد اللاب توب

18

حليب للأطفال سيريلاك

100

عدد كوبونات بندة

2

أسرتين
صرف أدوية

1

كرسي طبي

100

عدد ألعاب الاطفال

ريال 300,000

سداد (إيجار - فواتير)
سكن وكهرباء لـ 60 أسر

1

جهاز قياس سكر

عدد الأجهزة الكهربائية
(4 مكيفات - 2 ثلاجة - 10 غسالات
7 برادات للماء)

23



دورة خياطة (إعادة تدوير) أونلاين

بتاريخ ١٩ ابريل الى ١٧ مايو ٢٠٢٠م



متابعة دورات الخياطة عن بعد لعدد ١٦٧ سيدة من مستفيدات الجمعية الأولى بعنوان (إعادة التدوير) وهو استمرار لما قبل الحجر المنزلي للاستفادة من الملابس القديمة بعمل أعمال فنية مميزة. الهدف منها ملئ أوقاتهم بأعمال مفيدة ومميزه واكتسابهم مهارات جديدة وذلك عبر قروبات في تطبيق الواتساب عددها ثمانية احياء من جنوب جدة .

عدد ساعات التدريب : ٤٤ ساعة ومستمرة

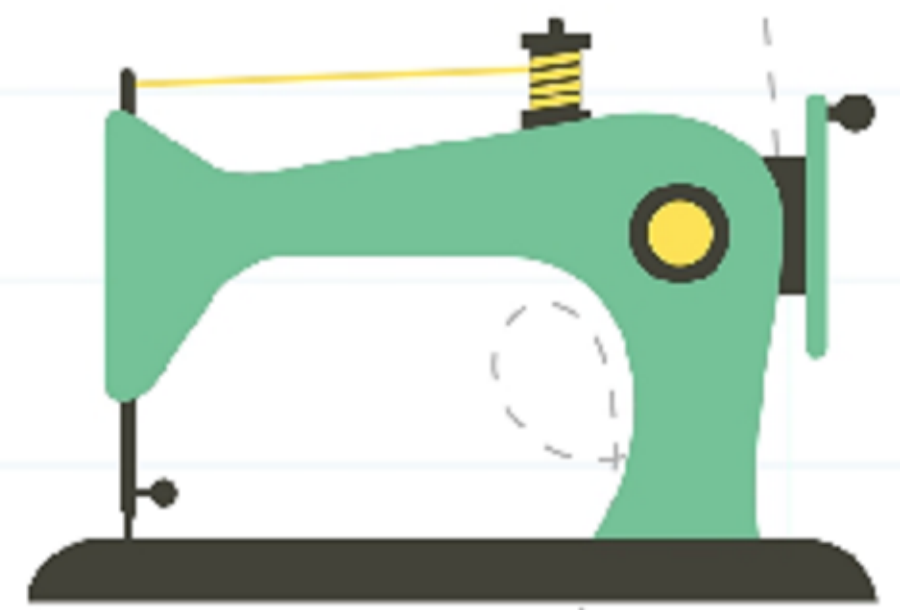


بتاريخ ١٠ مايو ٢٠٢٠م



متابعة دورات الخياطة عن بعد لعدد ٤٠ فتاة من أسر الجمعية الأولى بعنوان (إعادة التدوير) وهو استمرار لما قبل الحجر المنزلي للاستفادة من الملابس القديمة بعمل اعمال فنيه جديده الهدف منها ترغيب الفتيات وصقل مواهبهم وملئ أوقاتهم بأعمال مفيدة ومميزة واكتسابهم مهارات جديدة وذلك عبر قروبات في تطبيق الواتساب , والتي تتراوح أعمارهم من ٧ ل ١٩ سنة .

عدد ساعات التدريب: ١٦ ساعة ومستمرة



برنامج أقدر من شركة نواة أون لاين

تمت متابعة برنامج (أقدر) وهو جزء من شركة نواة وهي شركة تعليمية هدفها اكتشاف وتطوير قدرات الشباب وامكانياتهم ورغباتهم من حيث كيف يضعون خطط لمستقبلهم ومعرفة شخصياتهم واحلامهم وطموحهم وكيف يستطيعوا ان يساعدوا بها غيرهم. وتمت مساعدتهم على مراجعة المفاهيم وانشاء فعاليات في المنزل بالمشاركة عبر تطبيق سناب شات فترة مؤقتة بسبب أزمة (كوفيد ١٩)

خصص ساعتان يومياً لعدد ٧ فتاة من اسر الجمعية

الأسبوع الثاني يوم الثلاثاء ٢٤ مارس

الهدف من التدريب هو مواصلة التعليم و التدريب الذي يؤدي الى الارتقاء بالشباب وفي ظروف (كوفيد ١٩) نلاحظ وعي الفتيات ناتج عن معرفتهم بالعقلية الثابتة (طريقة الاستراتيجية في التفكير والرؤية).

الأسبوع الأول يوم الثلاثاء ٧ مارس

تم وضع اهداف لكل فعالية وتقوم الفتيات بتوثقها في جدول يومي او اسبوعي ويتم بعدها اختيار نجمة الاسبوع لاكثر تفاعل ومشاركة

الأسبوع الرابع يوم الاحد ٧ مايو

الهدف من التدريب هو رفع الوعي لمشكلات الصحة النفسية وتوفير الرعاية الصحية والاجتماعية في البيئات المجتمعية وتعزيز نظم المعلومات والبحوث المتعلقة بالصحة (احترامي لمسؤولين الصحة العامة لتخصيص اليوم العالمي للصحة) توعية فتيات اقدر على الصحة ودورهم في الحياة

الأسبوع الثالث يوم الاحد ٣١ مارس

الهدف من التدريب هو إعطاء طاقة للعقل والجسد والروح وهو تصريح عن كلمات معبرة بطرق وأساليب مختلفة من شخص الى اخر مما يؤدي الى الشعور بالامتنان للأخرين لرؤية العالم وتنشيط عقول الفتيات بممارسة التمارين اثناء المكوث في المنزل اثر أزمة (كوفيد ١٩) للاستمرار التعلم عن بعد.



برنامج مهارات (إصنعني لأكن) أون لاين

يوم الخميس ١٦ ابريل ٢٠٢٠م



برنامج الروبوت للجيل الناشئ انبوت للروبوت للفئة العمرية ٧ الى ١٠ سنوات من منصة اكليل عبر تطبيق meet وهي ورشة تفاعلية لعدد ١٠ طفل/ة

يوم الأربعاء ٦ مايو ٢٠٢٠م



تقديم مسابقة أولية للجيل الناشئ عبر تطبيق الزوم للفئة العمرية ٧ الى ١٥ سنة (بنين وبنات) لعدد ٢٥ طفل/ة حيث تم اختيار ٧ فائزين للالتحاق بباقي المسابقات

الفائزين في المسابقات والتحديات

ألف مبروك لأماليدنا!

٢- لين طارق

١- نورة نور صالح

٤- روان ناصر

٣- مصباح داود الينبهاوي

٦- أمل أنور

٥- مشعل بندر

٧- حلا على الزهراني



برنامج مهارات (إصنعني لأكن) أون لاين

يوم الأحد الى يوم الخميس ١٠ - ١٤ مايو ٢٠٢٠م



عمل مسابقات وتحديات للجيل الناشئ كانت في ٥ مراحل عبر تطبيق الزوم للفائزين من الفئة العمرية ٦ الى ١٥ سنة (بنين وبنات) لعدد ٣٢ طفل/ة

يوم السبت ١٦ مايو ٢٠٢٠م



دعوة أطفال اسر الجمعية الأولى لحضور اللقاء الثالث وهو عبارة عن سلسلة تحديات الجيل الناشئ لعدد ١٥ طفل/ة , مع مشاركة الأمهات في نقاش مع الدكتورة: امل جميل فطاني عبر تطبيق الزوم حول (مشكلات الأطفال واهمية الذهاب للمختصين لإخذ العلاج الصحيح)



مبادرة توزيع أجهزة لابتوب لطلاب وظالبات الملتحقين بدورات أون لاين

بدأت يوم الأحد ١٩ ابريل



توزيع اجهز لابتوب لعدد ٤٨ طالبة و طالب مقسمة على ٤ دفعات وذلك لتفعيل التعليم عن بعد (للغة الإنجليزية - برنامج مهارات "إصنعني لأكن) لطلاب المتوسطة والثانوية والجامعة.



البرنامج الرياضي أون لاين

الهدف

هو رفع الوعي الصحي وان تستمر الرياضة في كل الظروف

الاحد ١٩ ابريل



إقامة برنامج رياضي عبر تطبيق الزووم بعنوان (تمارين التسخين والتبريد الرياضي) لعدد ٢٠ مشتركة

الثلاثاء ٢١ ابريل



إقامة برنامج رياضي عبر تطبيق الزووم بعنوان (كيف تتمرنين في رمضان) لعدد ٢٠ مشتركة

الأربعاء ٦ مايو



إقامة لقاء توعوي تثقيفي عبر تطبيق الزووم بالتعاون مع كابتن طارق الحمد بعنوان (مفعول الرياضة على الجسم) لعدد ٣٥ مشتركة

الأربعاء ١٣ مايو



إقامة لقاء توعوي تثقيفي عبر تطبيق الزووم بالتعاون مع سفير الرياضة للجميع الكابتن/مشاري الحجيلي بعنوان (الرياضة وتأثيرها على الصحة العامة) لعدد ٣٠ مشتركة



المشاركة في مبادرة #صمم _ عالخير

تمت مشاركة الجمعية الأولى في مبادرة صمم
عالخير اتجاه أزمة فايروس كورونا (كوفيد ١٩)
لمدة يومين

يوم الأربعاء ١٣ مايو



مشاركتهم عبر تطبيق الزووم مع أطفال وفتيات
وسيدات أسر الجمعية وعددهم ٥٤ مستفيدة وتم
عرض بعض من تصاميم المستفيدات

يوم الخميس ١٤ مايو



تم استضافة مديرة الجمعية مع مشاركة بعض
سيدات وفتيات أسر الجمعية عبر البث المباشر في
تطبيق الانستغرام على حساب *sketch_and_give
وتم عرض بعض من تصاميم السيدات المشاركات
في المبادرة.

الهدف هو مشاركة مستفيدي الجمعية واشعارهم
انهم جزء من هذه المبادرة وبث السعادة والفرح بكسوة
من دور الأزياء والخروج بأكثر عدد تصاميم ومشاركات.

نتائج المبادرة

بث السعادة والفرح في قلوبهم
والتبرع بقطعة كسوة من دور
الأزياء



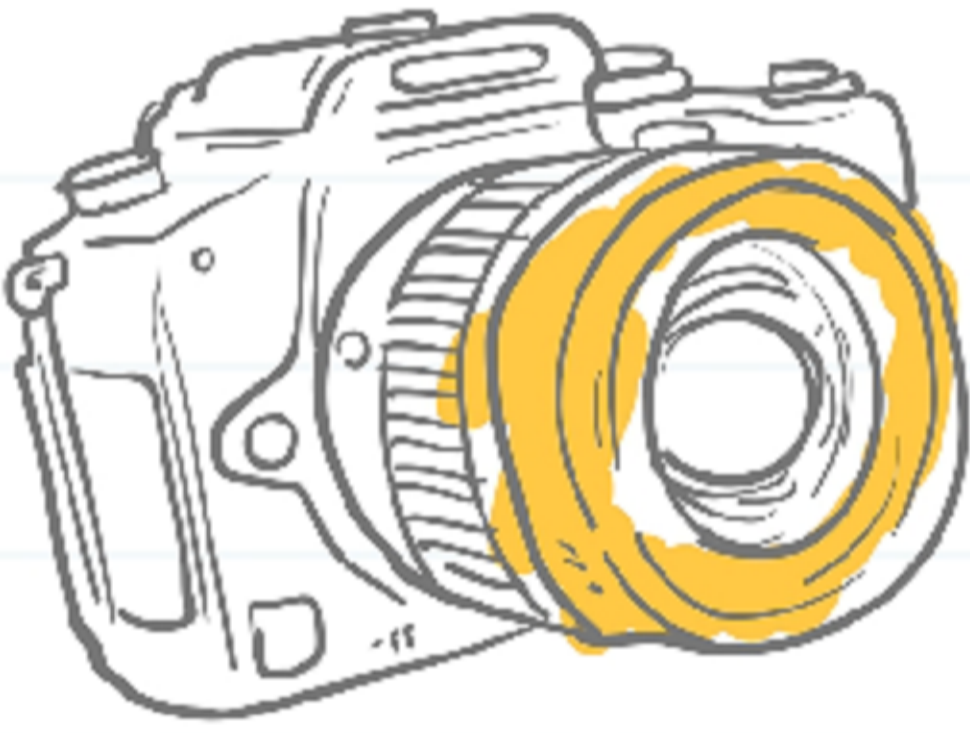
مشاركة برنامج مهارات مع أطفال أسر الجمعية الأولى عن بعد

يوم الأربعاء ١٨ مارس



تم مشاركة ٣٣ طفل من أطفال الجمعية عن طريق
رسم صور وعمل فيديوهات

الهدف - معرفة وعيهم اتجاه أزمة فايروس كورونا
(كوفيد ١٩).





حضور دورة أون لاين

يوم السبت ١٦ مايو ٢٠٢٠م



دعوة اسر الجمعية لحضور دورة للأستاذة / هبة رزق بعنوان
(كيف يكون لحياتك نغمة خاصة فيك رتمها مختلف) عبر
تطبيق الزووم لعدد ٦٠ سيدة من مستخدمي الجمعية الأولى

الهدف

هو كسر الروتين واستغلال الوقت في الاستمتاع
مع الاهل وتطوير ذاتي عن طريق دورات
اون لاين في الحجر المنزلي



إن هذه المشاريع والبرامج المركزة
والمدروسة بدقة شاهد على التزام الأولى
بكسر دائرة الفقر عبر التدخل المبكر
اكسر_دائرة_الفقر

الجمعية النسائية الخيرية الأولى بجدة

SA 631 000 001 135 667 000 0101

البنك الأهلي

SA 555 000 000 005 502 339 8000

البنك الأول

SA 584 000 000 000 000 452 0335

بنك سامبا

SA 028 000 024 060 801 032 8003

البنك الراجحي

+966 12 6369891 0581023387

info@oula.org.sa www.oula.org.sa

f aloula

@1_aloula

@1_aloula

aloula_1

