

aloula

Non-Profit Organization

الاولى

جمعية نسائية خيرية

برنامج مهاراٹ

برنامج المهارات

يعمل على تحسين المخرجات التعليمية وتطوير المهارات الضرورية للقرن الواحد والعشرين ، ليوفر فرصاً للتعليم المبكر وتهيئة أطفالنا ليتمكنوا من بناء مسار مهني ناجح يؤمن استقلالهم المادي في المستقبل فإن المهارات تمثل المعرفة والخبرة التي يجب على الطفل إتقانها لتحقيق النجاح المهني والحياتي

وتشمل :

- المهارات الأساسية : القراءة والكتابة واللغة الإنجليزية والعلوم
- مهارات التعلم والابتكار : الابداع والتفكير وحل المشكلات والتواصل والتعاون
- مهارات المعلومات والاعلام والتقنية : التعامل مع المعلومات والتواصل والتكنولوجيا
- مهارات حياتية ومهنية : المرونة والقدرة على التكيف والمبادرة والانتاجية



آلية الاعلان والاستعداد وتنفيذ البرامج

١. عمل جدول يتم به تحديد الفترات الزمنية الخاصة بتنفيذ البرامج والدورات حسب الجدول العام لجميع البرامج بحيث ان لا يكون هناك تجمع.
٢. الاتفاق مع المدربين/ المدربات على الوقت والزمن لكل دورة .
٣. تجهيز استبانة التقييم وكشف الحضور الخاص بكل دورة يتضمن الكود واسم المستفيدة واسم الملحق/ة بالدورة ورقم الجوال وأيضا حضورهم لأكثر من يوم اذا كانت الدورة اكثر من يوم .
٤. تصميم الإعلان قبل البرنامج او الدورة بأسبوع .
- ٣.الاتصال على عدد من المستفيدين (طفل/ة- فتاة -شباب – أم- اب) كما هو متفق عليه لكل برنامج وتحديد يوم الحضور.
٤. وقت الدورة يتم تعبئة كشوفات الأسماء بالبيانات الخاصة بالمستفيدين والتنسيق والاشراف على الدورة المقامة وبعد انتهاء الدورة يتم ارسال استبانة التقييم على الأرقام الخاصة بالحاضرين من المستفيدين .
- ٥.طباعة شهادات حضور لكل متدرب/ة أن وجد .



ومن خلال هذا البرنامج يتم العمل على :

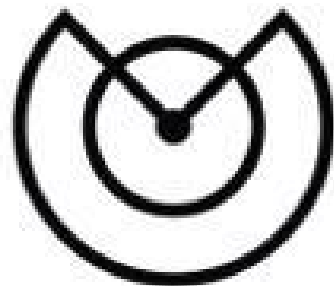
التدريب :

ويتم من خلاله خلق البيئة المناسبة لتدريب الأطفال وتأهيلهم على أهم المهارات للقرن الواحد والعشرين والتي يحتاجها المجتمع وسوق العمل

المشاركين



مركز نمو للتعليم
Numou Education Center



نواة NAWAH



ملهمون Mawmoun



تك مصباح
TECH MISBAH

الدورات

من سن ١٠ الى ١٨



1- اقدر

نبذة تعريفية

هو برنامج مقدم من قبل شركة تعليم وابحث تقوم بتطوير المحتوى وإعداد الحقائق التدريبية وتقديم ورش عمل مبتكرة وبرامج تعليمية وتربوية ومهنية لمختلف فئات المجتمع والتي تركز على تطوير المهارات الشخصية والمهنية وذلك من خلال استخدام أحدث الأساليب والاستراتيجيات المعرفية للارتقاء بالمجتمع فكريا وتربويا ومهنيا وتمكن المتدربين من تحقيق أعلى قدر من أهدافهم المرجوة ، حيث يهدف البرنامج الى تعليم المهارات الشخصية والمهنية للتطوير الذاتي والاستقلالية والتحفيز للوصول للأهداف المرجوة والتحسين من المستوى المعيشي سيقوم هذا البرنامج بتعليم هذه المهارات من خلال استخدام الاستراتيجيات المعرفية المثبتة فعاليتها من خلال (البحوث السابقة ، المناقشة ، تمثيل الأدوار ، العصف الذهني ، دراسة الحالة ، تطبيق المشاريع) وذلك ضمن ثلاث مراحل :

(المرحلة الأولى) للتطوير الذاتي

(المرحلة الثانية) الإعداد المهني

(المرحلة الثالثة) التطبيق العملي

دورة أقدر

عدد الساعات

33

العدد

30

الفئة

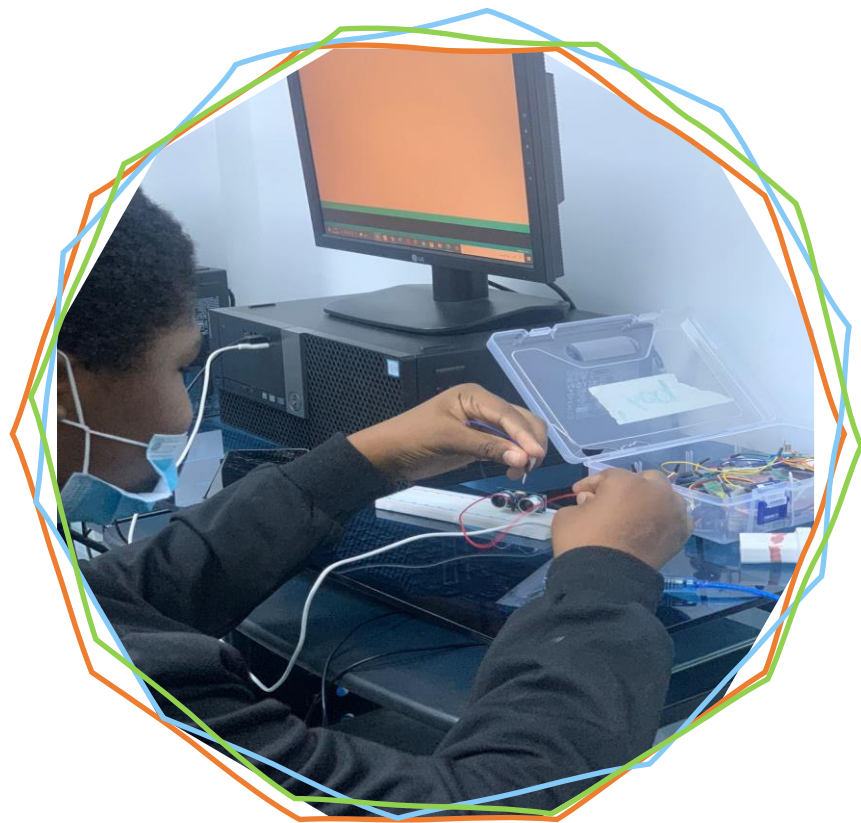
فتيات

2- الدوائر الإلكترونية باستخدام

نبذة تعريفية

هو مشروع تم تقديمه من قبل شركة تك مصباح و يتكون من دائرة إلكترونية مفتوحة المصدر مع متحكم دقيق يُبرمج عن طريق الحاسب الآلي، ويستخدم في تصميم المشاريع الإلكترونية التفاعلية أو المشاريع والتي تهدف إلى المساهمة في خلق مجتمع تقني معاصر يواكب المستقبل ، وذلك يساهم في الوصول إلى متطلبات سوق العمل. بناءً على الدراسات التي تم إجراؤها ، سيعتمد سوق العمل كلياً على التكنولوجيا ، والتي ستختلف متطلبات المهن لهذا الجيل،

تك مصباح



عدد الساعات

39

العدد

34

الفئة

فتيات

3-1- مهارة تعليم اللغة الإنجليزية

نبذة تعريفية :

برنامج تم تقديمه من قبل بيت خبرة ملهمون من جامعة الملك عبد العزيز هو برنامج يهدف
اكتساب اكثر من ٥٠٠ كلمة باللغة الإنجليزية لينتهي به تكوين جمل وتحسين القراءة



2-3- المشاريع الهندسية

نبذة تعريفية :

هو برنامج تم تقديمه من قبل بيت خبرة ملهمون من جامعة الملك عبد العزيز يهدف الى ابراز مبادئ الهندسة دورها في الحياة اليومية ، ويقدم للطلاب ، ورش عمل جماعية لحل بعض التحديات التي تواجههم في مجال الطاقة المتجددة ، والطاقة الشمسية ، وهندسة السيارات والمحركات ، ويتم تحفيز الطلاب على العمل الجماعي، المثابرة لإكمال النماذج التعليمية في الوقت المناسب وكذلك تنمية روح المنافسة بين الفرق المشاركة.



3-3- تصميم المقاطع القصيرة

نبذة تعريفية :

هو برنامج تم تقديمه من قبل بيت خبرة ملهمون من جامعة الملك عبد العزيز هو برنامج يهدف الى بناء بيئة محفزة لاستثارة القدرات والخيال الإبداعي والذي بدوره يعكس الصورة الإلهامية والتأثير الإيجابي التي تركز على تنمية مهارات القرن الواحد والعشرون ، حيث يتم اخذ صور معبره و من خلالها يصنع الطلاب بالمشاركة المقاطع التعليمية القصيرة ، والتي تمكن الابناء من الاستفادة منها بشكل مميز



3-4- تنمية مهارات التفكير

نبذة تعريفية :

هو برنامج تم تقديمه من قبل بيت خبرة ملهمون من جامعة الملك عبد العزيز هو برنامج يهدف الى تعزيز الذكاء العاطفي والاجتماعي في الطلاب ،من حيث استخدام العصف الذهني لحل المشاكل التي تواجههم وتواجه اصدقائه ، ومن خلالها يتم تنمية حب مشاركة الاخرين في الاعمال والاحاديث الهادفة ، ويسعى البرنامج الى تنمية المهارات الشخصية في إقامة العلاقات المفيدة مع تحقيقه الكثير من النجاح



ملهمون

عدد الساعات

42

العدد

71

الفئة

أولاد
وفتيات

4- مركز نمو التعليم عبر منصة سنشري

نبذه تعريفية :

هو عبارة عن منصة تعليمية مقدم من مركز نمو التعليم عبر تطبيق نون أكاديمي وهو تطبيق تعليمي يوفر شرح أونلاين لجميع المواد للطلاب من كل المراحل التعليمية ، مع أقوى المعلمين على أكبر منصة للتعليم عن بعد ، تعتمد على الشرح من خلال حصص مباشرة ومسجلة ونشاطات تعليمية تفاعلية بين الطالب والمعلم على منصة سنشري

الفئة

طفل/ة

عدد

الساعات

17

العدد

30

ومن خلال التنوع في الدورات فقد تم تقديم عدة دورات وهي كالتالي :

6-دورة اساسيات صيانة

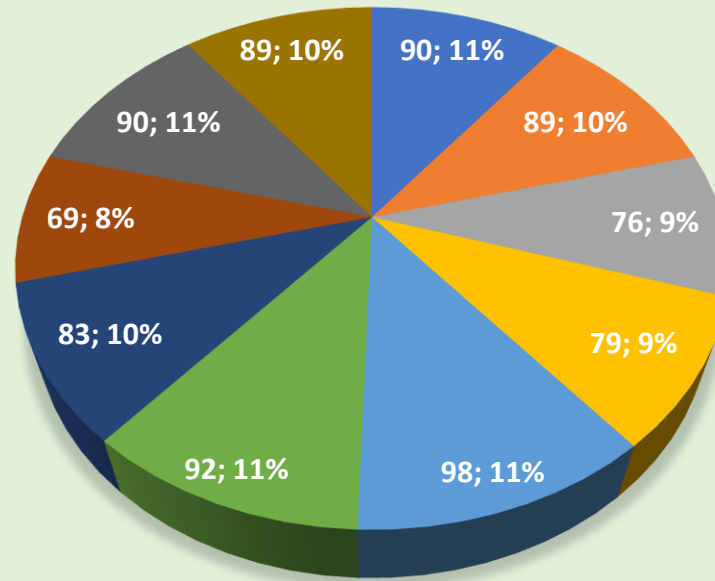
الجوال
العدد



5- دورة الحاسب الالى

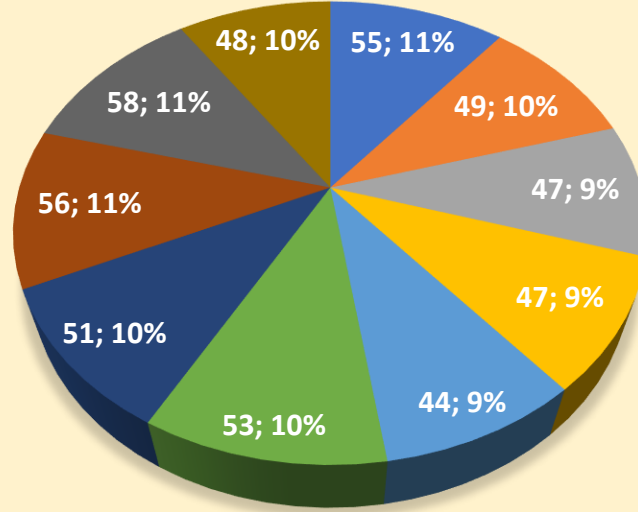


يوضح نتائج ردود من مستفيدي ومستفيدات برنامج مهارات لقياس مدى رضا الطلاب والطالبات خلال الدورات ٢٠٢١ م.



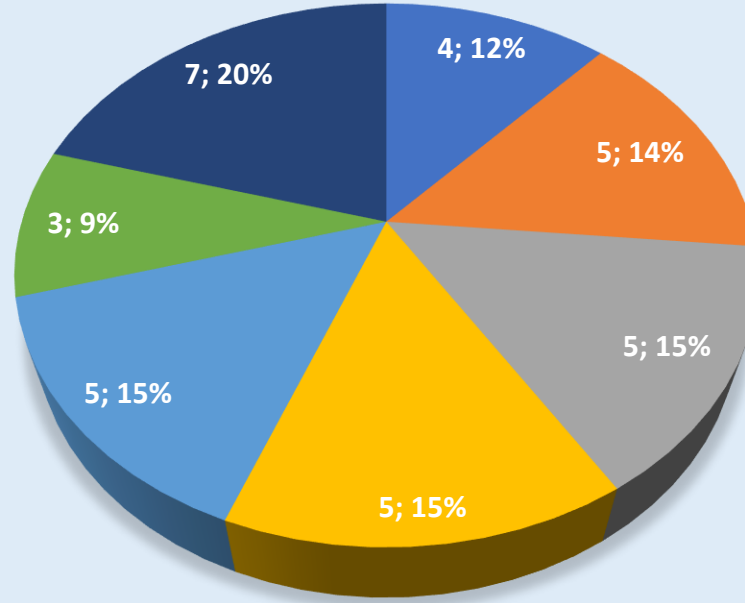
- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---|
| ■ ما رأيك ببرنامج ؟ | ■ هل تم الاستفادة من البرنامج؟ | ■ هل يناسبك وقت انعقاد البرنامج ؟ |
| ■ ما رأيك بمدة البرنامج ؟ | ■ ما رأيك بأسلوب التقديم للمدرب/ة ؟ | ■ هل وسائل التدريب مناسبة ؟ |
| ■ ما رأيك بإمكان إقامة البرنامج ؟ | ■ ما رأيك بالوجبة المقدمة ؟ | ■ ما رأيك بتعامل منسقات برنامج مهارات ؟ |
| ■ ما هو تقييمك العام للبرنامج ؟ | | |

يوضح نتائج ردود من مستفيدي ومستفيدات برنامج مهارات لقياس مدى رضا الأمهات خلال الدورات ٢٠٢١ م.



- ما رأيك في البرنامج بالنسبة لطفلك؟
- ما رأيك بصلة البرنامج بالحياة الحالية؟
- ما رأيك بمدى البرنامج؟
- ما رأيك بمكان إقامة البرنامج؟
- ما رأيك بتعامل منسقات برنامج مهارات؟
- كيف كانت استفادة طفلك من البرنامج؟
- هل يناسبك وقت البرنامج؟
- ما رأيك بمستوى التعليمي لطفلك بعد البرنامج؟
- ما نسبة تواصلكم بمنسقات برنامج مهارات؟
- ما رأيك بالوجبة المقدمة لطفلك؟

يوضح نتائج ردود من مستفيدي ومستفيدات برنامج مهارات لقياس مدى رضا المدرب/ة خلال الدورات ٢٠٢١ م.



■ ما رأيك بتجهيزات الفصل؟

■ ما رأيك بتعامل الاطفال مع بعضهم؟

■ ما رأيك بحماس الاطفال للبرنامج؟

■ ما مدى تعاون منسقات برنامج مهارات؟

■ ما نسبة تجاوب الطفل للبرنامج؟

■ ما نسبة تفاعلهم مع المدرب/ة؟

■ ما رأيك في التزام الاطفال بمواعيد الحضور والانصراف والجلسات التدريبية؟

المحاضرات واللقاءات

مستفيد ومستفيدة



تم إقامة المحاضرات واللقاءات عن طريق استخدام برامج وتطبيقات الحاسب الالى او الجوال (أون لاين)
هي كالتالي:

الساعات	العدد	النشاط
٤	٣	١ بعنوان (الطفل المزعج)
٤	٥	٢ بعنوان (التخطيط الشخصي)
٢	١	٣ بعنوان (اتيكييت الاستقبال وفن خدمة العملاء)
٢	٣	٤ ورشة تعريفية عن إدارة الموارد البشرية
٢	٣	٥ بعنوان (ضريبة القيمة المضافة.. تحديات وحلول) (كيف تحمي منشأتك من المخالفات)
٢	٨	٦ بعنوان (مهارات الادخار)
٢	٤	٧ بعنوان (اختيار التخصص الجامعي)
٢	١٠	٨ حوار مباشر على الانستغرام لقاء بعنوان (الجفاف العاطفي بين الزوجين)
٢	١٠	٩ بعنوان (التفكير خارج الصندوق)
٢	٥	١٠ بعنوان (فن الحوار والاقناع)
١,٥	٥	١١ بعنوان (التعامل مع غيرة الطفل)

النشاط	العدد	الساعات
١ بعنوان (كيف أكون قدوة)	٤	٣
٢ حوار مباشر على الانستغرام لقاء بعنوان (عنف احد الزوجين وتأثيره على الابناء)	٧	٤
٣ لقاء مباشر على انستغرام (كيف اكتشف الموهبة)	١٠	١
٤ بعنوان (كيف تبدئين مسارك العلمي والهندسي)	١٥	٢
٥ لقاء بعنوان (طموحاتك المهنية)	٢٠	٢
٦ بعنوان (كيف تكسب قلوب الناس)	١٢	١,٥
٧ لقاء مباشر على الإنستغرام بعنوان (التربية الايجابية تبدأ بأنفسنا)	٩	٢
٨ بعنوان (رحلة إلى السعادة)	٧	٢
٩ بعنوان (كيف نجعل أبنائنا علماء)	١٠	١

النشاط	العدد	الساعات
١ بعنوان (يدي بيدك)	٥	٢
٢ بعنوان (قفزة من بعد الم)	١٣	١
٣ لقاء توعوي (اساسيات مكافحة غسيل الأموال وتمويل الارهاب)	٢٠	٢
٤ بعنوان (كيفية عمل فواصل للكتب)	٤٢	٢
٥ لقاء بعنوان (صداقة خمس نجوم)	١٥	٢
٦ بعنوان (كتابة السيرة الذاتية واجراء المقابلات الشخصية) من كلية التقنية	٢٢	٤
٧ لقاء بعنوان (حب الذات هل هو حق ام انانية)	٥٠	١
٨ لقاء بعنوان (القيادة النسائية لتمكين المرأة)	١٥	١
٩ لقاء بعنوان (كيف نعينهم على برنا)	٣	١
١٠ بعنوان (تنسيق الزهور)٢	٢	٨
١١ بعنوان (انت المسؤول عن حياتك)	١٣	٢
١٢ بعنوان (كيف أكون جذابا في مجتمعي)	٣٧	٢
١٣ ورشة بعنوان (ابناؤنا بين الواقع والمأمول)	١٨	١
١٤ بعنوان (التحفيز الاسري)٢	٢	٤

الساعات	العدد	النشاط
٢	١٧	١ بعنوان (انعكاسات التنشئة الخاطئة على الابناء)
٢	٢٤	٢ بعنوان (اساسيات الإدارة المالية للمشاريع الصغيرة) ٢
١	٢١	٣ بعنوان (إدارة الصراع النفسي)
١	٧	٤ لقاء بعنوان (معاناتي مع اسنان طفلي)
١,٥	٣٣	٥ بعنوان (صناعة الشخصية الواثقة)
١	٢٩	٦ بعنوان (كيف ننمي الذكاء العاطفي لدى أطفالنا)
١	٣٦	٧ بعنوان (أبنائنا وخطر الإباحية)
٣,٥	٣٧	٨ بعنوان (تعديل السلوك ٣)
٥	١٠	٩ بعنوان (تحكم في وقتك ورتب اولوياتك)
٢,٥	٢٥	١٠ الصحة بعنوان (رمضان XXI)
٢	١١	١١ لقاء بعنوان (اين اجد السعادة لايف انستغرام
٥	٥٢	١٢ بعنوان (مفرزات رمضان) ٢
٢,٥	٢٤	١٣ بعنوان (علاقة الاسرة بالمراهق)
٣	٣٦	١٤ بعنوان (القيادة الشخصية)
٢	٤	١٥ لقاء مع إنجاز السعودية عن دورة (انا صاحب مشورعي) مع الموظفين

اللقاءات الخاصة بتطبيقات الحاسب الالى والجوال والألعاب

النشاط	العدد	الساعات
١ بعنوان (كيف نستفيد من برنامج الاكسل)	٥	٢
٢ بعنوان (تطوير الألعاب الالكترونية)	١٥	٢
٣ بعنوان (الاحتراف في استخدام نماذج مايكروسوفت)	٥	٥
٤ بعنوان (التطبيقات الالكترونية في التعليم)	٤	٢,٥
٥ الألعاب الالكترونية والطفل ٢	١٣	٤
٦ بعنوان (صناعة الأفلام تطبيق علمي على برنامج "kinemaster"	١	١,٥
٧ برنامج بعنوان (تصميم انفوجرافيك الثابت والمتحرك) ٢	١٥	٨

الساعات	العدد	النشاط
١,٥	٣٠	١ بعنوان (عادة جيدة ليوم جيد)
٣	٢٨	٢ بعنوان (استراتيجيات في تربية الأبناء على الصلاة)
٣	٢٤	٣ بعنوان (اكتشف نمط شخصيتك)
١	٢٠	٤ لقاء (انسان رمضان)
٢	٢٥	٥ امسية في الصحة (المفاهيم الحديثة في التغذية والكيانو دايت)
١٢	١٥	٦ بعنوان (القيم والاعتقادات) ٣
٣	١٩	٧ بعنوان (صحة المرأة في رمضان)
٣	١٨	٨ بعنوان (التعامل مع الآخرين)
٣	٩	٩ جلسة كل يوم خميس رمضانيات تمارا الإيجابية (عادات جديدة لصحة نفسية سليمة) ٣
٢	٣	١٠ بعنوان (مهارات التعامل مع الشخصية المزعجة)
١	١٠	١١ لقاء بعنوان (جولة في صحة الأطفال النفسية)
٢	٢٢	١٢ لقاء بعنوان (انا وتطوير الذات)
١	٢٢	١٣ بعنوان (دور المجتمع في تغيير سلوكك)
٢	١٥	١٤ بعنوان (فن صناعة السعادة)
٢	٢٩	١٥ بعنوان (صحتك تعكس جمالك)
٢	٤	١٦ لقاء مع إنجاز السعودية عن (ابطال الانترنت) مع الموظفين

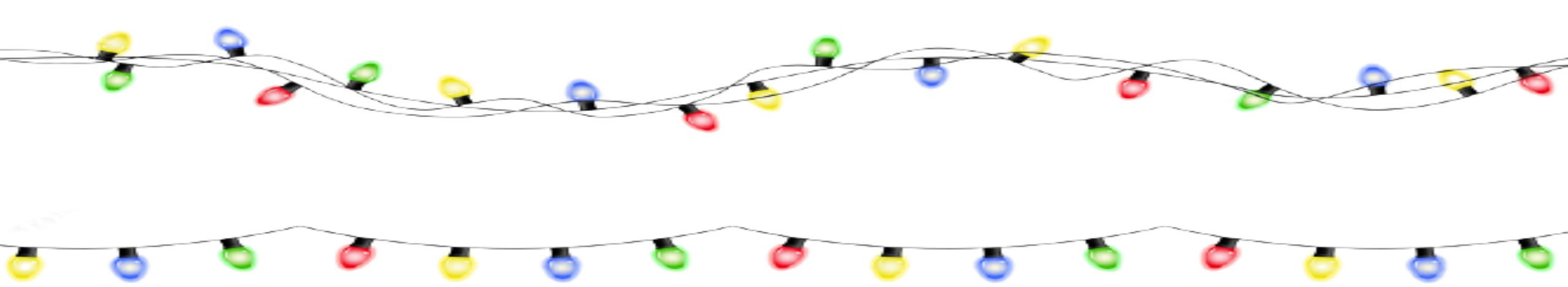
الساعات	العدد	النشاط
٢	٢٩	١ بعنوان (تغذية طفل الانسولين)
٢	٣٩	٢ بعنوان (أطفال اضطراب طيف التوحد ومشكلات السلوكية)
٢	٢٣	٣ بعنوان (طبيب ومتصلب)
٣	٢٠	٤ بعنوان (لست وحدك)
١	١٧	٥ مهارات الاتصال في الحوار
٦	٦	٦ مهارات الباريسا والقهوة المقطرة ٢
٢	٥	٧ بعنوان (مهارات التعامل مع الشخصية النرجسية)
٢	٥	٨ دورة بعنوان (نوبات الذعر)
٢	٥	٩ لقاء بعنوان (الشخصية الشكاكة)
١	١٣	١٠ بعنوان (كوني فنانة مع طفلك العنيد)
٢	٤	١١ بعنوان (كيف تدير مخاوفك)
٢	٥	١٢ بعنوان (مهارات التعامل مع الشخصية المزاجية)
٢	٢	١٣ بعنوان (إدارة صعوبات الحياة)
٢	٢	١٤ بعنوان (بناء الثقة بالنفس)
٢	١٢	١٥ بعنوان (انعاش العقل وتقوية الذاكرة)
٢	١٣	١٦ برنامج بعنوان (ريالي)
١	١٢	١٧ بعنوان (كيف تنمي قدراتك في تحفيز الآخرين)

النشاط

العدد

الساعات

١	بعنوان (التربية الوالدية الفعالة) مرحلة ما قبل المدرسة ٦	٤٦	٢١
٢	بعنوان (التربية الوالدية الفعالة) لمرحلة المدرسة ٤	٦٤	١٢
٣	بعنوان (التربية الوالدية الفعالة) مرحلة المراهقة ٢	٢٥	٦
٤	بعنوان (مشكلات اضطرابات طيف التوحد)	٣٢	٢,٥



المبادرات

مستفيد ومستفيدة

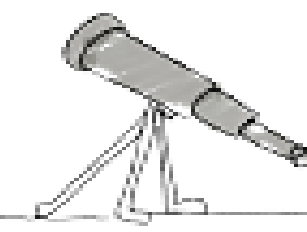
النشاط	العدد	الساعات
١ مبادرة حرفة واسر لتجارة مثمرة 11	١٥	٤٤
٢ تدريب في صالون ميرميد ٤	٤	١٢
٣ مبادرة تعليم رسم ٧	١٢	١١
٤ تدريب في مكاتب فاييز تحت مسمى الناس للناس ١١	٢	٤٤
٥ مركز جدة للنطق والسمع جش ٢٧	٣٠	١٣٥
٦ انجاز السعودية دورة (ابطال الانترنت) ٢٠	٣٥٠	٨٠
٧ دروس تقوية لغة الإنجليزية للمرحلة الابتدائي ٧٢	٢١٧	١٤٤

الرحلات الفضائية

الرحلات والفعاليات

أشاهد عبر
منظاري

مستفيد ومستفيدة



النشاط

الساعات

العدد

الساعات	العدد	النشاط
٥	٢٢	١ ماراثون المشي حجاز الترا
٤٠	٢	٢ مخيم الريادة الاجتماعية للشباب مقدمه مع اقنيت
٦	٣	٣ نادي مسافات (مشاركة فتيان في مسابقة الجري)
٧	٢٠	٤ رحلة الى مزرعة الطرف النموذجية
٩	١١	٥ رحلة لاسطبل متنفس الخيال
٢	١٥	٦ رحلة لمركز منطقة الحركة
٣	١٠	٧ رحلة كشته بحرية
١٠	١٢٥	٨ رحلة الى BOUNCE ٥
٥	٢٠	٩ رحلة منتجع شاطئ الرمال الذهبية
٦	٣١	١٠ رحلة لحضور ورشة العمل الفنية في مقهى ارتي لتعزيز الروح الفنية لدى الطلاب و مساعدتهم على التعبير للتصدي ضد التنمر.2
٢	٨	١١ دورة التايكوندو مع فريق سِسْمِي التطوعي
٣	٨	١٢ ورشة عمل الديكوباج وزراعة الشتلات (اكاديمية نفسية شمس)
٢	٦	١٣ تفريغ طاقة الأطفال بفعالية رسم (مركز منال للفنون)
٢	٨	١٤ فعالية لنتعاش معاً(رحلة الى الرعاية البيطرية العالمية) بتلاند
٢	٨	١٥ فعالية تزيين الكيك في مركز حي النهضة
٣١	١٥	١٦ تدريب رقص 15
٥	١٢	١٧ المشاركة في تركيب اكبر سيارة سباق فورملا ١ في الرديسي مول

النشاط	العدد	الساعات
١ حملة تصوير لليوم الوطني مع هنيذة صيرفي ٤	٥	٣٢
٢ المشاركة في اعلان ودعاية في شباك ٤ حملة المصممة هنيذة الصيرفي	٦	٥
٣ الخطوط السعودية مكتب سال	١٢	٤
٤ شركة ١ الرقم الأول للترفيه	٣٠	٣
٥ المشاركة في فعالية جدة يونايته بمناسبة اليوم العالمي للأمم المتحدة لتفعيل الأنشطة الرياضية لصحة الجيدة	١٢	٥
٦ فعالية صحة الاسنان من جامعة الملك عبدالعزيز ٤	١٥٠	٨
٧ رحلة الى الصيرفي مول	٥٠	٥
٨ فعالية يوم الطفل العالمي	٨٥	٣
٩ رحلة الى اسطبل اكاديمية سهم	١٥	٨
١٠ رحلة لمخيم احلى الليالي	٢٠	٨

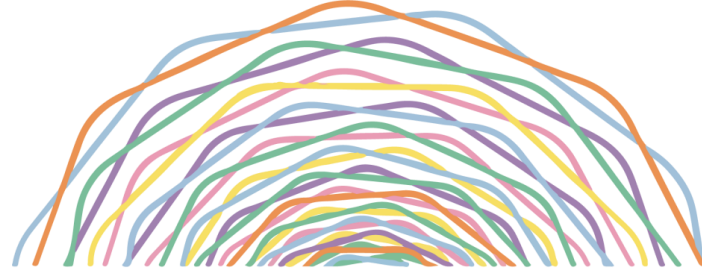
الرياضي



طفل وطفلة

النشاط	العدد	الساعات
١ كرة سلة للأطفال ٧	٢٠	٢١
٢ كرة سلة للفتيات ١٤	٢٠	١٤
٣ سباحة للفتيات ١٤	٢٠	١٤
٤ لقاء مع مدربي جدة يونايتد وفريق الاتحاد مع لاعبي كرة السلة الاطفال	٢٠	٤
٥ حفلة جدة يونايتد وفريق الاتحاد ووزارة الصحة أطفال وموظفين	٣٠	٤
٦ تدريب نادي الاتحاد للاعبين كرة السلة الأطفال ٢	٢٠	٦



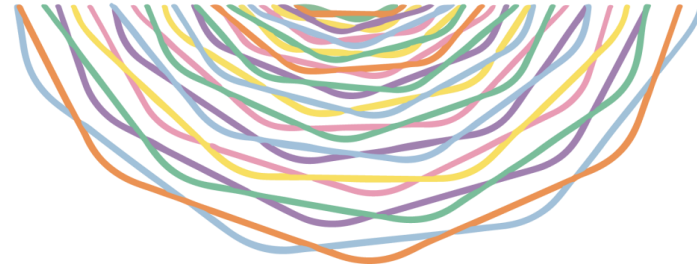


aloula

Non-Profit Organization

الأولى

جمعية نسائية خيرية



إن هذه المشاريع والبرامج المركزة
والمدروسة بدقة نشاهد على التزام الأولى
بكسر دائرة الفقر عبر التدخل المبكر
اكسر_دائرة_الفقر

 a_aloula